

Nombre:

“Hacer un plan”

LA LISTA



- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:

Lograr metas es una de las habilidades más importantes que una persona puede aprender y, cuanto antes la adquiera, más probabilidades tendrá de alcanzar resultados exitosos en su vida. La base para lograr una meta es la planificación.

Una vez construido el plan, es más sencillo alcanzar progresivamente los objetivos de la meta establecida. Además, si consigue obtener aquello que se propone con trabajo y esfuerzo, se sentirá satisfecho/a y su autoestima se verá reforzada positivamente.

Señal:

-
-
-