

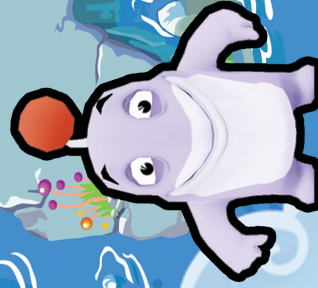
“Párate y piensa”

Nombre:

La capacidad para controlar los impulsos es un componente básico de la Inteligencia Emocional. La reflexividad, la capacidad para identificar el momento adecuado y saber esperar, son factores clave para resolver problemas de forma eficaz y adaptarse socialmente.

Al controlar nuestra impulsividad podemos valorar la situación antes de ejecutar una respuesta, sacando lo mejor de nosotros mismos. Tu hijo/a conseguirá ser más dueño/a de su vida al adquirir la libertad de responder con voluntad y no de manera automática y previsible.

Señal:



★ LA LISTA ★

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5: