

“Aprender de los errores”

Nombre:

La frustración es una emoción que solemos experimentar ante un fracaso cuando una ilusión, una expectativa o un proyecto no se satisface. Cómo manejemos esa frustración determinará nuestra forma de sentirnos y actuar.

Es el ensayo y error lo que permite a un/a niño/a caminar, hablar, escribir o montar en bicicleta. Equivocarse forma parte de la vida. Es más complicado aprender de los éxitos que de los fracasos. Si nunca nos equivocáramos, no avanzaríamos y la consecuencia sería el estancamiento.

Señal:

★ LA LISTA ★

1:

.....

2:

.....

3:

.....

4:

.....

5:

.....

