

“Aprender de los errores”

DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN

La frustración es una emoción que solemos experimentar ante un fracaso cuando una ilusión, una expectativa o un proyecto no se satisface. Cómo manejemos esa frustración determinará nuestra forma de sentirnos y actuar.

Es el ensayo y error lo que permite a un/a niño/a caminar, hablar, escribir o montar en bicicleta.

Equivocarse forma parte de la vida. Es más complicado aprender de los éxitos que de los fracasos. Si nunca nos equivocáramos, no avanzaríamos y la consecuencia sería el estancamiento.

CÓMO USAR EL MAPA

Cuando estéis a punto de finalizar cada Tip, deberéis recompensarle con una serie de puntos. Comprobaréis que en cada una de ellas se os indica la cantidad exacta de los mismos. Es entonces cuando debéis acudir al mapa de la misión correspondiente y anotar los puntos (o colorear la estrella, como preferáis) en el número de la Tip que acabáis de completar.

ÁREAS



Tolerancia a la frustración

Reconocimiento de emociones

Autocontrol

DIFICULTAD



EDAD : 4 - 12 años

DURACIÓN : 24 días

TIPS : 15

CRISTALES : 12



RECUERDA QUE...

Cuanto más inmediato sea, más probabilidades habrá de que repita el comportamiento deseado. Sólo daréis los puntos cuando consiga el objetivo pactado de antemano, no en caso contrario. Deja que sea él/ella quien escriba los puntos o coloree la estrella, para que sea más consciente de su progreso y esté más motivado/a para continuar hasta el final.

“Aprender de los errores”

Nombre:

Lema:

Premio:

Señal:

FIN DE LA MISIÓN

