

“Descubriendo emociones”

DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN

Las emociones son estados afectivos que experimentamos de manera subjetiva. Todas las emociones son útiles y cumplen una función determinada; incluso las más desagradables son importantes para la adaptación social y el ajuste personal.

En un mismo día podemos sentir alegría, vergüenza, rabia, etc. Para entendernos mejor a nosotros mismos y a los demás, debemos conocer las diferentes emociones que podemos experimentar y aprender a identificarlas, con el fin de interpretar y orientar la propia conducta.

CÓMO USAR EL MAPA

Cuando estéis a punto de finalizar cada Tip, deberéis recompensarle con una serie de puntos. Comprobaréis que en cada una de ellas se os indica la cantidad exacta de los mismos. Es entonces cuando debéis acudir al mapa de la misión correspondiente y anotar los puntos (o colorear la estrella, como preferáis) en el número de la Tip que acabáis de completar.

ÁREAS



Reconocimiento de emociones



Resolución de problemas sociales

DIFICULTAD



EDAD : 4 - 8 años

DURACIÓN : 21 días

TIPS : 15

CRISTALES : 10

RECUERDA QUE...

Cuanto más inmediato sea, más probabilidades habrá de que repita el comportamiento deseado. Sólo daréis los puntos cuando consiga el objetivo pactado de antemano, no en caso contrario. Deja que sea él/ella quien escriba los puntos o coloree la estrella, para que sea más consciente de su progreso y esté más motivado/a para continuar hasta el final.

"Descubriendo Emociones"

Nombre:

Lema:

Premio:

Señal:

FIN DE LA
MISIÓN