

“Hacer un plan”

DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN

Lograr metas es una de las habilidades más importantes que una persona puede aprender y, cuanto antes la adquiera, más probabilidades tendrá de alcanzar resultados exitosos en su vida. La base para lograr una meta es la planificación. Una vez construido el plan, es más sencillo alcanzar progresivamente los objetivos de la meta establecida.

Además, si consigues obtener aquello que se propone con trabajo y esfuerzo, se sentirá satisfecho/a y su autoestima se verá reforzada positivamente.

CÓMO USAR EL MAPA

Cuando estéis a punto de finalizar cada Tip, deberéis recompensarle con una serie de puntos. Comprobaréis que en cada una de ellas se os indica la cantidad exacta de los mismos. Es entonces cuando debéis acudir al mapa de la misión correspondiente y anotar los puntos (o colorear la estrella, como preferáis) en el número de la Tip que acabáis de completar.

ÁREAS



Impulsividad



Autocontrol

DIFICULTAD



EDAD : 4 - 12 años

DURACIÓN : 24 días

TIPS : 15

CRISTALES : 18



RECUERDA QUE...

Cuanto más inmediato sea, más probabilidades habrá de que repita el comportamiento deseado. Sólo daréis los puntos cuando consiga el objetivo pactado de antemano, no en caso contrario. Deja que sea él/ella quien escriba los puntos o coloree la estrella, para que sea más consciente de su progreso y esté más motivado/a para continuar hasta el final.

“Hacer un plan”

Nombre:

Lema:

Premio:

Señal:

FIN DE LA
MISIÓN