

“Párate y piensa”

DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN

La capacidad para controlar los impulsos es un componente básico de la Inteligencia Emocional. La reflexividad, la capacidad para identificar el momento adecuado y saber esperar, son factores clave para resolver problemas de forma eficaz y adaptarse socialmente.

Al controlar nuestra impulsividad podemos valorar la situación antes de ejecutar una respuesta, sacando lo mejor de nosotros mismos. Tu hijo/a conseguirá ser más dueño/a de su vida al adquirir la libertad de responder con voluntad y no de manera automática y previsible.

CÓMO USAR EL MAPA

Cuando estéis a punto de finalizar cada Tip, deberéis recompensarle con una serie de puntos. Comprobaréis que en cada una de ellas se os indica la cantidad exacta de los mismos. Es entonces cuando debéis acudir al mapa de la misión correspondiente y anotar los puntos (o colorear la estrella, como preferáis) en el número de la Tip que acabáis de completar.

ÁREAS



Impulsividad



Autocontrol

DIFICULTAD



EDAD : 4 - 12 años



DURACIÓN : 21 días



TIPS : 13



CRISTALES : 12

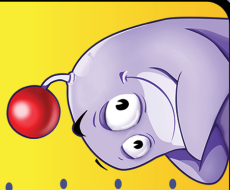
RECUERDA QUE...

Cuanto más inmediato sea, más probabilidades habrá de que repita el comportamiento deseado. Sólo daréis los puntos cuando consiga el objetivo pactado de antemano, no en caso contrario. Deja que sea él/ella quien escriba los puntos o coloree la estrella, para que sea más consciente de su progreso y esté más motivado/a para continuar hasta el final.

“Párate y piensa”

Nombre:

Lema:

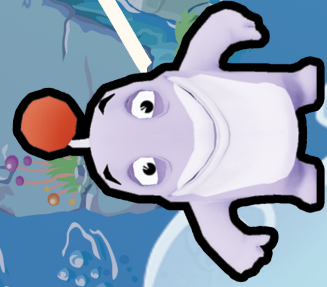


Premio:

.....
.....
.....



Señal:



FIN DE LA
MISIÓN